



ניצוצות



ירחון מידע של שלהב"ת, סימטת הליבנה, קרית טבעון

האתר שלנו: shalhevet-tivon.org.il

גיליון מס. 259, אוגוסט 2026

מפגשים רב-דוריים באוצון האפס

במהלך חודש יולי נערכו במועדון "המפגש", בניהולה של **שירלי מימון**, מפגשים בין ניצולי שואה לבין תלמידי **אבאדה קפוארה טבעון** ויצרו חוברת תרגילי התעמלות שניתן לבצע בעזרת אביזרים ותחולק לניצולי שואה.

בני הנוער והניצולים ארזו משקולות מבד ומילאו אותן באורז. את התפירה הסופית עשו ניצולי שואה ומבקרות מועדון "המפגש". הערכה כוללת גם כדור פילאטיס ורצועת פיזיו אלסטית.

התרגילים והליווי המקצועי נעשו בידי מדריכי ההתעמלות משלהב"ת - **נדב שאנן ואייל ישראלי**. בני הנוער וניצולי השואה הצטלמו במהלך הכנת התרגילים לצורך הכנת חוברת התרגילים ולאחר מכן, התמונות עובדו ל"אווטארים" ולאיוורים והוכנסו לתוך החוברת.

הפרויקט הוא פרי שיתוף פעולה הדוק ומשותף של קרן ורדי, המחלקה לשירותים חברתיים במועצה המקומית קרית טבעון, עמותת שלהב"ת, תלמידי אבאדה קפוארה טבעון ו"מועדון המפגש" של שלהב"ת.

מספרת **שירלי מימון**, מנהלת מועדון המפגש: "מתוך חזון משותף ואיחוד כוחות של כלל הגופים, פעלנו במטרה אחת", להביא את השמחה, התנועה והבריאות ישירות אל ניצולי השואה הביתה. בעבודה משותפת, חיברנו בין הניסיון והחוכמה לאנרגיה, אכפתיות ורוחב לב. זו ההזדמנות להודות לשותפתי לפרויקט, **עו"ס דינה לוקץ' רייט** מהמחלקה לשירותים חברתיים במועצה המקומית קרית טבעון על הסיוע הרב בהוצאת הפרויקט לפועל".

חיבוק עצמי



כרוך את הזרועות סביב גופך.
כאשר כל יד נוגעת בכתף הנגרית.
לחץ קלות את הגוף בחיבוק חם ואוהב.
נשימה עמוקה ואמית דרך האף.
לחת לבטן להתמלא.
לנשוף את האוויר לאט דרך הפה.
לחת לגוף להירגע בתוך החיבוק.
להישאר בחיבוק העצמי למספר נשימות עמוקות.



פעילות רב-דורית "סביונים" בשלהבת

מיזם מקסים ומרגש של המחלקה לשירותים חברתיים בקרית טבעון, המתקיים בעמותת שלהבת"ת, "סביונים", הוצג בכנס ארצי. ובבחר מתוך עשרות מיזמים. "סביונים" היא מועדונית של ילדים בגילאי בית ספר יסודי הפועלת, זו שנה שנייה, בתוך עמותת שלהבת"ת בשעות הצהריים. זו יוזמה משותפת של המחלקה לשירותים חברתיים במועצה המקומית קרית טבעון, משרד העבודה והביטחון החברתי, עמותת "מעומק הלב" ועמותת שלהבת"ת.

"מדובר במפגש משותף לילדים ואזרחים ותיקים המבוסס על רעיון חדשני", מספרת עו"ס **טניה פרקש**, רכזת הפרויקט מטעם המחלקה לשירותים חברתיים במועצה המקומית קרית טבעון. "הבית פועל על פי מודל של קשר רב דורי, ההופך את האזרח הוותיק מנתמך למוביל. סבתות וסבים מתנדבים משתלבים בתוך המועדונית, המהווה מענה על צרכים של שני קהלים שונים".

"סביונים" פועלת חמישה ימים בשבוע בשעות הצהריים. בבוקר המקום משמש כמענה לאזרחים ותיקים ביחידה המוגנת של מרכז יום שלהבת"ת, ובצהריים החדר מתמלא בקולות צוהלים של ילדי הצהרון.

האזרחים הוותיקים, המתנדבים, הינם חלק מהצוות המקצועי של הצהרון. המפגש היומיומי כולל ארוחות משותפות, משחק, סיוע בשיעורי בית, שיחות ופעילויות משותפות, ויוצר קשרים משמעותיים בין הדורות. כל ילד "מקבל" סבא או סבתא שמלווה אותו במשך שנה ומהווה עבורו דמות איתה יתפתח קשר קרוב.



"עבור האזרחים הוותיקים המתנדבים, זו פעילות חשובה ל"הזדקנות מיטבית", המסייעת בשמירה על חיוניות, תפקוד ומתן תחושת ערך קיומי ומשמעותי בקהילה", האזרחים הוותיקים שותפים לתכנון, קבלת החלטות ולהובלת המפגש הבין-דורי בצהרון, והופכים את הניסיון והיכולות שצברו למשאב משמעותי עבור הילדים והקהילה" סיפר בכנס **אלי פוליאקוב**, מנכ"ל שלהבת"ת.

הכנס הארצי התקיים בבית שיתופים במושב בית יהושע, עסק ב"עשייה משמעותית בזקנה" ובו השתתפו אנשי מקצוע בתחום הזקנה החברים ברשת "ישותנו", המקדם חיים מלאי משמעות בזקנה. את קרית טבעון ייצג בכנס מנכ"ל עמותת שלהבת"ת, **אלי פוליאקוב**. מיזם "סביונים" הוצג יחד עם מיזמים נוספים תחת הכותרת "**מהסיפור החדש של הזקנה לעשייה שמחוללת שינוי**".



תודה גדולה למתנדבים **עודד אבן ואלי גרטלר** על הרחבת במת ההופעות שבחצר שלהבת"ת. בזכותם, ניתן יהיה לקיים הופעות של הרכבים גדולים יותר עם מספר רב של נגנים וזמרים.

עמותת שלהבת"ת ארחה החודש את קונצרט הסיום של פסטיבל המוזיקה "טבעונברג" בו לקחו חלק כ-20 מוזיקאים צעירים.



ציון דרך מעניין וחגיגי: החודש הצטרף לשלהבת"ת החבר / העוקב מספר 1000 בעמוד הפייסבוק של שלהבת"ת. כמו כן, החודש הצטרף החבר ה-1000 גם לקבוצת הוואטסאפ "עמותת שלהבת"ת הודעות" וכך אלף חברים וחברות מתעדכנים מידי יום במגוון הרחב של הפעילויות לאזרחים ואזרחיות ותיקים בקרית טבעון.



קונצרט קיץ לסקסופון ולפסנתר תחת השם "שיר לי פשוט" התקיים באולם התרבות בשלהב"ת. המוזיקאי וגן הפסנתר, **עפר ולדמן**, יחד עם ביתו, **אורי**, תלמידת כיתה ט' בתיכון אורנים, נגנית הסקסופון הראשונה בתזמורת היצוגית של קרית טבעון ערכו שני קונצרטים בהתנדבות מלאה. הראשון עבור מבקרי ומבקרות מרכז היום והשני עבור הקהל הרחב. כל ההכנסות מהקונצרט נתרמו לעמותת שלהב"ת. עפר ואורי, תושבי קרית טבעון, ביקשו באמצעות הקונצרט לתרום חזרה ולהודות לקהילה שקיבלה אותם בזרועות פתוחות לאחר שעברו לגור ביישוב יחד עם משפחתם.

מועדון רוכבי האופניים Cyclemania בחר לעבור באחת הרכיבות שלו בחודש שעבר בחצר שלהב"ת המקסימה. מנכ"ל העמותה, **אלי פוליאקוב**, רוכב בקבוצה, ארח את הרוכבים והרוכבות, והסביר להם על העמותה ועל הפעילויות בה. מדריך הקבוצה הוא **רון צנר**.



המתנדבים **דודי ורחל לוי** ו**דפנה אהרונ** במהלך התנדבותם בעגלת הקפה שבחצר שלהב"ת. העגלה פועלת בעיקר באירועי תרבות, קונצרטים וירידים המתקיימים בחצר העמותה.



מעבר לקו האופק / מירב רוט

בָּרַגַע אֶחָד שָׁחָה קוֹמָתוֹ שֶׁל
אָדָם.

עָתָה יִזְדַּקֵּף חַיִּים שְׁלָמִים,
הוּא

וּבָנָיו

וּבְנֵי בָנָיו.

הַרְחֵק

מֵעֵבֶר לְקוֹ שְׁהַעִין מִשְׁגָּת

אוֹלֵי עוֹמֶדֶת אֵילָה.

הפסנתר, יום א', 17:00

תאריך	מגישה	נושא
2.8	אלי זיו	סוגיות בטחון ופיקוח בקרית טבעון
9.8	ד"ר אבי שטרומ	סמנכ"ל טאואר: מהפכת ה-AI העולמית – טבעון ועמק יזרעאל על המפה
16.8	איתי לוי	לשעבר מנהל ב"ס תיכון אורט גרינברג: האם יש 'דור אבוד' לחנוך בישראל ?
23.8	ח"כ אלון שוסטר	יו"ר ועדת הכנסת לענייני בקורת המדינה
30.8	ישראל סיידר	מיומנו של מדריך טיולים

החודש הגיעו לשלהב"ת ארבעה מתנדבים, המשמשים כשופטים בתחרות הארצית של "בית הגיל השלישי הנאה והמקיים בישראל יפה". התחרות מתקיימת מטעם המועצה לישראל יפה, ובמסגרתה נבחנות הפעילויות והניראות שבמרכז היום ובמבנה העמותה. שלהב"ת משתתפת בתחרות, זו השנה השישית ברציפות. בתחרות בשנה שעברה העמותה זכתה במגן "כוכב הזהב". המתנדבים נפגשו עם מנכ"ל העמותה, אלי פוליאקוב, שמעו ממנו על הפעילות המיוחדת בעמותה, סיירו במבנה ונפגשו עם מתנדבים ועם מבקרים. ההכרזה על הזוכים בתחרות תהיה בעוד מספר חודשים



עמותת שלהב"ת זכתה לארח בחצר שלה את תזמורת הג'אז (בוגרים) של קונסרבטוריון קרית טבעון - **ביג בנד טבעון** לציון 30 שנה להקמתה.

למעלה מ-150 צופים נלהבים גדשו את החצר ונהנו ממופע איכותי ומרגש. ההרכב, עם 17 נגנים, בניצוחו של פרופ' שי כהן והזמר שרון ישראלוביץ ארחו את הזמרת הנפלאה הילה הוטמכר ויחד ביצעו שירים ישראליים ולועזיים בסגנון הג'אז.

זו ההזדמנות להודות למתנדבים המסייעים בהכנות ובהפקת האירועים בקיץ בחצר – בסידור הכיסאות והשולחנות, במכירת מוצרים בעגלת הקפה ובמכירת כרטיסים בקופה. תודה גדולה לגזבר העמותה, חבר ההנהלה ומי שאחראי על השפע התרבותי והאומנותי בחודשים האחרונים באולם התרבות ובחצר, המתנדב **אבי צור**.



החוג להאזנה למוסיקה

מהדורת הקיץ

"הזמנה למסע"



רעות ונטוררו - מצו-סופרן | נדב כהן - בסון | ששה איבנוב - פסנתר





18:00 | יום שני | 10.8

מופע אינטימי המעניק הזדמנות להיכרות מעמיקה עם עולם המוזיקה הקלאסית, עם הקול האופראי ועם כלי הנגינה על שלל אפשרויות הביטוי והגוונים הרבים שהם יכולים להפיק.

ניתן להיכנס עם הכרטיסיה של החוג (כניסה - 50 ₪)
כרטיסים ברכישה מוקדמת - 50 ₪
כניסה בערב המופע - 60 ₪
אולם תרבות שלהב"ת, האורנים 27. טבעון



לראות את המוסיקה - עונה 14 - קונצרט מס' 7

קונצרט ערב מקרן

קונצרט ליל קיץ 2026

של הפילהרמונית הוינאית

קונצרט הקיץ המסורתי בגני שנברון בוינה בהשתתפות רקדני הבלט של בית האופרה של וינה

מנצח - לורנצו ויטי, בס בריטון - ברין טרפל





19:00 | שבת | 15.8

כניסה - 30 ₪ / מנחה - זאב מזור

כתובת: אולם תרבות שלהב"ת, רח' האורנים 27 קרית טבעון