



ירחון מידע של שלהב"ת, סימטת הליבנה, קרית טבעון

האתר שלנו: [shalhevet-tivon.org.il](http://shalhevet-tivon.org.il)

גיליון מס. 251, דצמבר 2025

### צדנה ללון מתנדבת מצטיינת ארצית

**עדנה זזון**, מעמותת שלהב"ת בקרית טבעון, זכתה בתואר מתנדבת מצטיינת ארצית, מטעם איגוד הל"ב (איגוד העמותות הארצי למען הזקן), הסתדרות הגמלאים בישראל ומשרד הרווחה והביטחון החברתי. עדנה זכתה בתעודת הוקרה בטקס חגיגי במכללה האקדמית ברמת גן בנוכחות בני משפחה ועובדי עמותות, יחד עם עוד 11 מתנדבים מצטיינים מעמותות נוספות מכל רחבי הארץ הפועלות למען רווחתם של האזרחים והאזרחיות הוותיקים.

עדנה החלה להתנדב בשלהב"ת לפני 10 שנים ובמשך כשנתיים עזרה למבקרי מרכז היום בחדר הקרמיקה. כיום עדנה מתנדבת בהנהלת החשבונות של העמותה.

**אלי פוליאקוב**, מנכ"ל שלהב"ת, ליווה את עדנה בטקס ברמת גן יחד עם בני משפחה וסיפר על תחילת התנדבותה בשלהב"ת: "ב-2018 כשנכנסה לעבודתה מנהלת חשבונות חדשה, עדנה נכנסה אליי ואמרה: "אני רוצה לעזור לה כיוון שניהלתי עסק משפחתי גדול כל חיי ואני יודעת לעבוד עם ספקים ועם חשבוניות. אני רוצה לעזור לעמותה להתייעל ולחסוך כסף".



מאז, עדנה מגיעה בקפדנות, 2 - 3 פעמים בשבוע, ל- 4 - 5 שעות ומסייעת לחנה, מנהלת החשבונות, במו"מ עם ספקים, בדיקת חשבוניות למול תעודות משלוח; תיוק הניירת, וביצוע ייעול ושיפור בנושאים רבים.

אלי הוסיף ותיאר את התנדבותה: "עדנה מבצעת את ההתנדבות בתחום שלא רבים המתנדבים שנמצאים בו – הנהלת החשבונות והרכש. ההשפעה של עדנה היא כלכלית שלא ניתן לכמת ולתאר אותה – בזכותה העמותה חסכה מאות, אם לא, אלפי שקלים. בזכות היכולת שלה הבינאישית, הניסיון והידע, והכל בהתנדבות ובחיוך, מתוך אכפתיות עצומה, אהבה ורצון להיטיב את מצב העמותה מבחינה כלכלית ותפקודית. בשמי ובשם עמותת שלהב"ת, אני מודה לעדנה על התנדבותה ומאחל לה הרבה בריאות ועוד שנים ארוכות של התנדבות".

ראש המועצה, **עידו גרינבלום**, ביקש לברך את עדנה, על קבלת הפרס, ונפגש עמה ועם נציגי שלהב"ת בלשכתו.

בתמונה המצורפת, מימין לשמאל: **חנה חונוביץ**, רכזת המתנדבים, **עדנה זזון**, המתנדבת המצטיינת, **עידו גרינבלום**, ראש מועצת קרית טבעון ו**אלי פוליאקוב**, מנכ"ל שלהב"ת.

## איתנה דוד – חברת הנהלה חדשה

להנהלת שלהב"ת הצטרפה לאחרונה איתנה דוד. אני יושבת עימה ומקשיבה לסיפור חייה והקשר שלה לשלהב"ת. הנה דבריה:

"אני ילידת 1949 מתגוררת בטבעון מגיל ארבע. נשואה. בוגרת ביה"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת חיפה עם תואר שני במגמת זקנה.

בתור עובדת סוציאלית (עו"ס) במחלקה לשירותים חברתיים בקרית טבעון הכרתי את שלהב"ת של היום וליוויתי את הקמתו של מרכז היום, לפני שנים רבות, כאשר שם העמותה היה עדיין "האגודה למען הקשיש".

לדעתי יש חשיבות רבה בפעילותה של שלהב"ת למען האוכלוסייה המבוגרת וגם בהשתלבותה של העמותה בפרויקטים ומיזמים שונים, תוך שיתוף פעולה עם גורמים נוספים בקהילה.

נראה לי נכון שהפעילויות השונות של שלהב"ת מתקיימות בכל החללים שמסביב למרכז היום, מה שמאפשר שילוב של באי מרכז היום בעשייה הכוללת. שלל הפעילויות המתקיימות במרכז כולו מהווה מרקם חיים שוקק ומגוון ותמיד נעים לבוא אליו.

אני מתנדבת בתחומים שונים בקרית טבעון, כמו: שלהב"ת- בקהילה התומכת, ובספרייה הקהילתית; ובארגונים אחרים - מלמדת זהירות בדרכים בגן ילדים במסגרת "זהב בגן", מרכזת את פעילות "הוספיס בית קרית טבעון" ומתנדבת בארגון "העוגן" למען משפחות המילואים. כמו כן מבקרת קשישה כבדת ראייה ומקריאה לה.

גדלתי בבית בו ההורים התנדבו ואני ממשיכה את דרכם. גם בן-זוגי מיכה מתנדב בתחומים שונים. בעיני יש חשיבות רבה להתנדבות בכלל ובעיקר בקהילה בה אני חיה, ובכך תורמת, ולו במעט, לשיפור רווחת הקהילה וחבריה. העובדה שבקרית טבעון יש כל כך הרבה מתנדבים ואפשרויות התנדבות ואני חלק מכך, גורמת לי לתחושת שייכות ותרומה.

אני עושה כעת צעדים ראשונים בהנהלת שלהב"ת. מעבר להשתתפות בישיבות כחברה מן המניין, אשמח להעלות את נקודת מבטי, כעובדת סוציאלית, בסוגיות שונות בהן אדרש לכך.

**בהצלחה לאיתנה, רבת הפעילויות ההתנדבותיות, גם הפלה"ת.**



### חול האזנה לאוזיקה קלאסית, ימי שני ב-17:00

תאריך	מרצה	נושא
1.12	נגה ישורון, ולדימיר שמולנסון	בטהובן - סונטה מספר 6
8.12	ד"ר מוטי אדלר	הקונצ'רטו- מן הבארוק אל הרומנטיקה
15.12	חובב בן סעדיה	עלי מוהר ויוני רכטר
22.12	יהלי תורן - שירה	שירים ופיוטים
29.12	נגה ישורון, ולדימיר שמולנסון	סוף שני - על פי המוזיקה בספרה של מישל הופמן

### הפלאמנט, ימי ראשון ב-17:00. מנחה: יעקב שורר

תאריך	מרצה	נושא
7.12	נחום לוי	להיות אני - להיות אובייקט מצולם בסרט דוקומנטרי
14.12	לא מתקיים	חג חנה
21.12	לא מתקיים	חג חנה
28.12	ד"ר אפי פינסקי	המימד הרביעי: היבטים מדעיים תרבותיים ופילוסופיים

## מטויףט צעט שלעהב"ת



טיול מיוחד במינו, קרוב לבית, יצא החודש בין הגשמים לגן הלאומי "בית שערים". הטיול יצא בהדרכת המתנדבים צאלי צלאל וגילה דינר ובסיועו של גבי בן דרוור (הסעה).

סיכמה המתנדבת גילה דינר: "איזה יום כיפי היה לנו היום, עם אנשים מקסימים, חברה טובה, מדריך מעולה - תודה, צאלי, על ההכנה וההסבר המגוון והעשיר בידע. מזג אוויר מצוין, אוויר צח, קצת פעילות גופנית וחוויה מיוחדת באתר ההיסטורי הבינלאומי בית שערים, שנמצא ממש בקרבתנו. תודה מיוחדת לצוות שלהב"ת ובעיקר לרעות וענת

## מפגשי איחוד תלמודי לכולם

זו השנה השנייה בה מתקיימים לימודי תלמוד בשלהב"ת בהדרכת ד"ר ענת ישראלי, חוקרת הספרות התלמודית. השנה הנושא הינו הגאולה והלימודים מתקיימים במסגרת "ותיקים ויותר" - מיזם לחיזוק החוסן הקהילתי בקרב ותיקי טבעון. המיזם הינו בשיתוף המשרד לשוויון חברתי, המועצה המקומית קרית טבעון, הרשת הקהילתית, מרכז ההנצחה ושלהב"ת ומרוכז בידי סנדרין שטמר פרג'.



## שיפוץ שלעהב"ת

החודש החל שיפוץ בעמותת שלהב"ת. השיפוץ מתאפשר באמצעות תמיכת הקרן לסיעוד של הביטוח הלאומי. בשלב הראשון החל שיפוץ במועדון הבריאות והכושר, ובשלב השני יתבצע שיפוץ בחדר האומנות. השיפוץ צפוי להסתיים בתחילת שנת 2026. מצורפת תמונה מהשיפוץ במועדון הבריאות והכושר.



פעילות מקסימה יחד עם בעלי חיים מתקיימת במרכז היום עבור המתמודדים עם אלצהיימר, דמנציה ופרקינסון.



## דורית ראובני בהופעה

במסגרת אירועי חודש האזרח הוותיק הופיעה בשלהב"ת בפני אולם מלא הזמרת הנפלאה דורית ראובני. את המופע הנחה בעלה של דורית, יענק'לה מנדל.



כתיבה: נאוה בולקא, גילה עמרי ועובד טרובק. עריכה, עיצוב - גילה עמרי. דוא"ל גילה: [go101046@outlook.com](mailto:go101046@outlook.com) משרדי עמותת שלהב"ת, סמטת הליבנה, קרית טבעון. טלפון 049535750, דוא"ל [shalhevet01@gmail.com](mailto:shalhevet01@gmail.com)

**ותיקים ויותר**  
קהילה שמרנישים בה בית

**יש לך כלי נגינה בארון ואין לך עם מי לנגן?**

**הצטרף/י להרכב מוזיקלי!**

עלות לכל השנה: 100 ₪  
קהל היעד: אזרחים ותיקים תושבי קריית טבעון בשיתוף:

מפגשים בימי ד', 19:00 - 20:00

קבלת פריטים והרשמה: 055-2470808  
סודרין שטמר פרי

**מטיילים עם שלהב"ת**  
**שארית הטבע נאל התענים**

**יום רביעי, 10.12, 08:30-15:30**

עלות הטיול: 70 ש"ח

נא להביא מקלות הליכה, מים, כובע וארוחת בוקר. ארוחת צהריים עצמאית. הטיול בהדרגת קושי ולובשסקי. הטיול בדרגת קושי קלה עד בינונית ומצריכה הליכה בתוך שמורת טבע.

להרשמה: בקישור המצ"ב, באתר שלהב"ת או במזכירות: 9535750. איש קשר בטיול: דליה: 0528747653  
בהרשמה נא לציין תחנת איסוף (רמת הדסה, מרכז טבעון, שלהב"ת, חנניה)

**תושבי טבעון היקרים!**

פעם, על מנת לקבל שיקום שמיעה ברמה בינלאומית, נאלצתם לנסוע ל"שטיינר" בחיפה. אבל מאז 2018, מוכן שמיעה שטיינר כמעט אצלכם בבית - אנחנו לשירותכם בבית רימון, ברח' הרימונים 1, עם מכשירי השמיעה המתקדמים ביותר, הקלינאים המנוסים ביותר, ושירות מקצועי ואישי שאין שני לו בישראל. אם אתם גרים בטבעון ובסביבה - **אל תתפשרו על איכות השמיעה!**

שומעים שזה שטיינר כבר 75 שנה! שטיינר (לשמעון - רח"ט)

**04-9531798** "בית רימון" רח' הרימונים 1, קריית טבעון

אולם תרבות שלהב"ת מארח **שני קולות - מסע אורז**

רקפת אמסלם ומיכאל וקנין במפגש מוזיקלי ורוחני הנע בין פיוטים, שירי עם, לחנים לטקסטים של משוררים, מנסרות עבריות ופולקרוק ים-תיכוני

שלישי | 09.12 | 19:30

האורנים 27, קריית טבעון

מכירה מוקדמת: 50 ש"ח. בערב ההופעה: 60 ש"ח

חוגים וסדנאות בשלהב"ת **טיפול על הגוף**

מוזמנים ומוזמנות להצטרף לחוויה! טיפוף ותנועה על הגוף לשיפור הזיכרון והקואורדינציה **שיעור ראשון ללא תשלום**

ימי ראשון ב-15:30 חדר המלאכה

**מדריכה: לימור שפירא**  
מחיר: 40 ש"ח לשיעור. תשלום למדריכה לפרטים: 050-2023901

**יוגה קוריאנית**

גברים ונשים מוזמנים להתנסות: היוגה הקוריאנית מתבצעת על כיסא ו/או בעמידה, מגמישה, מחזקת ומשפרת את הזיכרון ואת שיווי המשקל. מתאימה לכל גיל ומצב.

ההזרעה צילה הכראן, אורה ליוטה אמה 25 שנה.

עלות למפגש 40 ש"ח

ימי ראשון ב-09:30 ו/או ימי רביעי ב-12:15 באולם המרחב המוגן בשלהב"ת. ניתן להגיע לשיעור ניסיון. כרטיסייה (400 ₪ ל-10 מפגשים)



חוגים וסדנאות בשלהב"ת **סדנא לפיסול באדס**

ימי ראשון ב-16:45 **מדריך: מאור טולדו**

בסדנא משתמשים בעיסת נייר, דבק, קמח ועוד לצורך פיסול במלט. אין צורך בניסיון קודם. ניתן לבנות גם מוצגים לגינה עמידים בגשם

בחדר האומנות. עלות: 250 ש"ח לחודש. החוג מתוכנן להיפתח בינואר 26 במידה ויהיו מספיק נרשמים. אתר שלהב"ת ק. טבעון או במזכירות: 9535750

חוגים וסדנאות בשלהב"ת **הליכה נורדית**

תנועה בהנאה בטבע

ימי ב' ב-07:00

**מדריכה: הלה קובר**

עלות חודשית: 250 ש"ח להרשמה: אתר שלהב"ת או במזכירות: 9535750

חוגים וסדנאות בשלהב"ת **הריקוד סלר!**

מפגשי מחול יצירתי והבעתי לנשים מעל גיל 50. מוזמנות להתחבר לגוף, לרגש, לדמיון וליצירתיות. ניתן להגיע לשיעור ניסיון

ימי רביעי ב-08:50

בקומה 1 - בבניין עמותת שלהב"ת (סמ' הלבנה 2, ק. טבעון)

**מדריכה: מיכל אינגבר**

מחיר: כרטיסייה (10 מפגשים) - 450 ש"ח. יש להירשם מראש במזכירות: 9535750 לפרטים נוספים: מיכל: 053-2863995