

ניצוצות

שלהי דקיטא קשיא מקיטא

ירחון חידע של שלהב"ת, סימטת הליבנה, קרית טבעון

האתר שלנו: shalhevet-tivon.org.il

גיליון מס. 188, אוקטובר 2018

ברכות

- ♦ אנו מברכים את רבקה אבואב על זכייתה בתואר מתנדבת מצטיינת ארצית, הניתן מטעם הל"ב - איגוד העמותות למען הזקן בישראל. רבקה מתנדבת 26 שנה, במסירות ובהתמדה, במרכז היום במחלקת תשושי הנפש ובסיוע בעבודות תפירה. טקס הענקת התואר יתקיים ברמת גן באמצע חודש אוקטובר.
- ♦ ברכות לנטשה שטיין, מנהלת מרכז היום, שחזרה אלינו לאחר חופשת הלידה.
- ♦ ברכות לבתיה כפיר, עובדת העמותה, במועדון המפגש, לרגל הולדת הנכד.
- ♦ ברכות לאפרת וויג על בחירתה לתפקיד אם קהילה תומכת. אפרת החלה את עבודתה בעמותה בתחילת חודש ספטמבר. אפרת אחראית על חברי הקהילה התומכת המתגוררים בחלק הצפוני של הקריה (מהרמזור ועד רמת טבעון). אפרת, תושבת קרית טבעון, גרונטולוגית בהכשרתה (בוגרת תואר שני במדעי הזקנה) ומצטרפת למשה אמסלם הממשיך עבודתו כרכז.

ברגע הקיץ / דן פגיס

ברגע הקיץ
הנצו, פרחו חופים ברוכים והבשילו
ואת, יחפה להפליא ויפת צעדים
באוצרות הצדפים הלכת וצלצלת -
והשיב לך הים
והבשילה בחיק החולות
אשכולות לך השמש
אהבת גפני חרישית.

צרה הוקרה והערכה



מתנדבי העמותה ועובדיה השתתפו בהרצאה מצחיקה של ד"ר דינה אייזן על אופטימיות ושמחת חיים שהתקיימה בשעות אחר הצהריים יומיים לפני ערב ראש השנה. בערב זה העמותה הודתה גם לתרצה ורדי, שסיימה בימים אלו 12 שנה של התנדבות כמרצה לספרות במרכז היום. הכיבוד לערב המתנדבים נתרם בידי קונדיטוריית "נדב קינוחים" ברמת ישי ואנו מודים להם על כך.

ביקור בקור טבעון



חבריה עמותת שלהב"ת ומבקרי מרכז היום התארחו לבוקר מוזיקלי בדיור המוגן "דור טבעון". קרוב ל-60 חברים הגיעו לקראת סוף הקיץ ונהנו מארוחת בוקר, היכרות עם המקום היפה וממופע מוזיקלי בשם "החברים של דורה". תודה רבה לצוות "דור טבעון" על ההזמנה והאירוח למופת.

הרשמה לקורסים במכללה (קתדרה) fe fe "הה"ת ג'צ'ומה!

הקורס	תוכן	יום	שעה	מרצה
דע את עצמך	יצירת בריאות, שלווה נפשית ושמחה	א	11:00	איילת חקלאי
ריברסינג	ריפוי הגוף באמצעות תהליך נשימתי	א	13:00	איילת חקלאי
זיכרונות אהבה	מסע בעקבות שירי אהבה של משוררים עבריים	א	17:00	ד"ר לילך ערמוני שמואלי
עוד מבט על עולם המחול	צלילה אל העולמות העשירים של המחול העכשווי	ב	8:30	תמה קסל
אקולוגיה ואיכות סביבה - עקרונות לחיים מקיימים		ב	9:00	פרופ' אברהם חיים
ארכיאולוגיה כהרפתקה	סיפורי החפירות הארכיאולוגיות, המשלחות והמיתוסים	ב	11:00	ד"ר שלי אן פלג
קוראים תנ"ך עכשיו	חיי היומיום של התקופה המקראית	ב	11:15	חנה כהן ידען
תיאטרון הוא שם המשחק	בקול טבעי - סדנה לכתיבה יוצרת	ג	9:00	טלי וייס
פרשיות שהסעירו את מדינת ישראל וסוגיות אקטואליה בסכסוך הערבי הישראלי	הרצאות על עולם התיאטרון בליווי קטעי ווידאו	ג	11:00	ורדה קנול יהלום
רואים עולם	הרצאות על מסעות ומקומות בעולם	ג	17:00	ד"ר אל"מ (מיל') משה אלעד
תקשורת וקרימינולוגיה	מאחורי הקלעים של בתי הסוהר בישראל	ד	9:00	מרצים שונים
גיבורי תרבות יהודית בעת החדשה		ד	11:00	אורית מסר הראל
עקרונות הריפוי הטבעי על פי גישת הרמב"ם		ד	11:00	קובי וייס
החברה החרדית והדתית לאומית בישראל		ד	11:00	טליה שביט
החברה החרדית והדתית לאומית בישראל		ד	17:00	אשר סוזין
המזרח התיכון בין אידיאולוגיה למציאות	אקטואליה ופוליטיקה בסכסוך הישראלי ערבי	ה	9:00	עו"ד אבי יונה
סודות האבחון הגרפולוגי		ה	9:00	רויטל קינן
סודות פשוטים לבריאות, חיוניות, יצירתיות ואורך רוח ללא ייסורי מצפון		ה	9:00	ג'ני ביקוב צור
חדר כושר למוח	הגברת הזיכרון ואימון המוח - מכון פויררשטיין	ה	11:00	תרזה אלקנה
אומנות פלסטית כביטוי לחוויה אנושית	היבטים שונים הקשורים לחיי האדם ובאים לידי ביטוי ביצירה האומנותית	ה	11:00	זהר בצר
פרשיות היסטוריות בתולדות עם ישראל	המחלוקות הפוליטיות בישוב העברי ובמדינת ישראל	ה	17:00	ד"ר חגי ספר

- הרשמה מוקדמת, עד 4.10, מקנה הנחה ומבטיחה את פתיחת הקורס.
- כדאי ומשתלם להירשם ליותר מקורס אחד. מהקורס השני ומעלה - 50% ממחיר מלא של קורס.

שחרית שבת

סיפורה של יהדות בולגריה, דרך הסיפור האישי של **ניסים לוי**, תושב טבעון, שעלה לארץ מבולגריה בסוף שנת 1948. ניסים עסק, עד לפרישתו לגמלאות, במחקר ופיתוח במערכת הביטחון כשבעשר השנים האחרונות ניהל חברת היי-טק.

המפגש יתקיים בשבת 27.10 בשעה 11:00



קונצרט מס'1

במוצ"ש 13.10.18, בשעה 19:00, יתקיים קונצרט גאלה ל-25 שנה לפסטיבל ורבייר (שוויץ), שחגג, בקיץ האחרון, את העונה ה-25 בקונצרטים חגיגיים במיוחד. אחד השיאים של הפסטיבל היה קונצרט גאלה, בתוכנית מלאת הפתעות, שהופיעו בה למעלה מ-30 כוכבים הכי גדולים של עולם המוסיקה הקלאסית, כמו: **יבגני קיסין**, **יויה ואנג**, **ולרי גרגייב**, **פנחס צוקרמן**, **מרטין פרוסט**, **דניאל טריפונוב** ואחרים.

נשמיע ונראה קטעים נבחרים מקונצרט גאלה מיוחד זה. משך הקונצרט, בהנחיית **זאב מזור**, כשעתיים כולל הפסקה לקפה ועוגה.

הרצאות אשר תינתנה בחודש אוקטובר

8.10.18 - פתיחת העונה, נגה ישורון, וולדימיר שמולנסון. ערב מוצרט – סונטה, קונצ'רטו ועוד.
15.10.18 - מוטי אדלר, "הסימפוניה".

22.10.18 - ניצה יולביץ, תציג את האופרה ורתר של מסנה. זוהי דרמה רגשנית על פי רומן המכתבים המפורסם של גתה "ייסורי ורתר הצעיר". סיפור התאהבותו של ורתר בשרלוט, אשת חברו הטוב. ורתר החולם על אהבה נשגבה ובלתי אפשרית, שרלוט שנאלצת להסתיר את רגשותיה, וסוף טרגי כמוצא יחיד לייסורי הנפש.

29.10.18 - נגה ישורון, וולדימיר שמולנסון. ערב ויולה ובסון מיצירות בטהובן, יעקב בודה, באך ועוד.

צרכי למך

פותחים את עונת ערבי הזמר בהנחיית הגרשוני. שרים יורם גאון - "כל הכבוד". עמנו חבורת הזמר "עין דור" בהנחיית מיועדנו יפתח. כמו תמיד, גם זמרים/ות ונגנים מלווים יהיו אתנו.

נפגש באולם תרבות שלהב"ת במוצ"ש 6.10.18, שעה 20:00. כיבוד וכניסה - 40 ₪.



חודש חדשים בפלה"ת לפנת תשע"ט

1. ציור - בהדרכת מאור טולדו. תחילת החוג: יום ה', 4.10. 17:00—19:00 עלות: 120 ₪ לחודש.
2. אמנות הצילום - בהדרכת טובית לור קורס זה מיועד לחובבי צילום בתחילת דרכם הדיגיטלית כולל סיורי צילום בשטח, יום שלישי, 9:00—12:00. עלות: 1400 ₪ לשנה.
3. תיאטרון פסיכו פיזי - סדנת תיאטרון פסיכו-פיזי משלבת תרגילי קול, תרגילי תנועה וטקסטים. בהדרכת רויטל טובי יוצרת, במאית ושחקנית תיאטרון. יום שלישי, 17:00—18:30. 160 ₪ לחודש.
4. חוג התעמלות לחיזוק שרירי הפנים - התעמלות שרירי הפנים מגבירה את זרימת הדם לאזור ומחזקת את השרירים. החוג מועבר ע"י ד"ר אורלי פלטנר - בעלת תעודה ללימודי הקוסמטיקה מקולורדו ארה"ב ומדריכת התעמלות בריאותית. עלות למפגש 40 ₪.
5. קבוצת מחול - בהדרכת תמה קסל יום שני, 10:00—11:00. 700 ₪ לשנה. מפגש חשיפה ביום ב', 8.10.18 בשעה 9:45.
6. מחול לחולי פרקינסון - נפתחת בטבעון קבוצת מחול לחולי פרקינסון! שיעור ניסיון: 8.10.18, יום שני, 17:00—18:30 בהדרכת: ליטל דורצ'ין. עלות 120 ₪ לחודש.
7. יוגה - תרגול נינוח ותומך המשלב תנועה, נשימה, ותשומת לב לתמיכה בבריאות לחיזוק הבראה ושמחת חיים. שיעור ניסיון: יום חמישי, 4.10, 12:15—13:15 בהדרכת עדנה לב ארי מורה ליוגה-תרפיה ומטפלת הוליסטית במגע. 160 ₪ לחודש.
8. טאי צ'י - הטאי צ'י מקל על בעיות בריאות מרגיע ומביא רעננות שיעור ניסיון: 8.10, יום שני, 8:00—9:00. בהדרכת: תמר ראובני. עלות: 80 ₪ לחודש.

יום מתנדבים ולאזרחים וותיקים

יום כייף במלון קיסר בטבריה למתנדבים ולאזרחים ותיקים

כהוקרה למתנדבי הקריה ולאזרחים הוותיקים אנו מזמינים אתכם ליום מפנק, יום מגבש ומהנה במלון קיסר בטבריה כולל שימוש במתקני המלון: ספא, בריכה טרמו מינראלית ובריכה חיצונית, קפה ומאפה, ארוחת צהרים, D.J לריקודים. יום ראשון, 14.10.18, בשעות 8:15—17:30.

50 ש' למתנדב ולבני זוג, גימלאי - 70 ש'. ההרשמה מותנת בתשלום מראש במשרדי מרכז היום של שלהב"ת, סמטת הלבנה 2, עד לתאריך 4.10, בטלפון: 9833255. נשמח לראותכם!

צרכנות ושירותים ברשת האינטרנט

מועדון מחשב שלהב"ת מזמין את הציבור הרחב לשלושה מפגשים בנושא צרכנות ושירותים ברשת האינטרנט, במחשב ובטלפון הנייד.



מפגש ראשון: עולם הצרכנות הדיגיטלית - אתרי קניות, אתרי תיירות ונופש ובאתרי השוואת מחירים. יום רביעי, 3.10 בשעה 17:30.

מפגש שני: שירותים ברשת - אתרים למציאת נותני שירותים בקלות וכן אתרי בנקים, קופ"ח ועוד. יום רביעי, 10.10 בשעה 17:30.

מפגש שלישי: זכויות - כל זכות, המועצה הישראלית לצרכנות, שוויון חברתי, זכויות בנושאים שונים ועוד. יום רביעי, 17.10 בשעה 17:30.

מרצה: **אלי ביבס** מדריך מחשבים, בוגר מכללת אורנים ומכללת ויצ"ו. **עלות למפגש: 10 ש'.** אולם תרבות שלהב"ת (אורנים 27, ק. טבעון).

נופשים בית המלח עם שלהב"ת

במלון קראון פלאזה ים-המלח **בתאריכים 11-15.11.18** 4 לילות / 5 ימים. נווה מדבר של רוגע ונופש במקום הנמוך ביותר בעולם. המלון נמצא במיקום מושלם עם גישה ישירה לים. אירוח על בסיס חצי פנסיון + ארוחת צהריים ביום ההגעה. ההרשמה במשרדי העמותה בטל': 04-9535750 פרטים אצל **צביה מזרחי: 052-2615800.**

מתחילים את שנת הפצילות בחוויה של זהב האוזיאון ישראלי

ביום רביעי 17.10.18 יציאה למוזיאון ישראל בשעה 6:45 ממרכז טבעון, ב- 7:00 מדואר ק. עמל. בחזרה פיזור בכל התחנות. קפה ומאפה בהגעה למוזיאון.

בתוכנית: סיורים מרתקים בגלריות המוזיאון וסיום במופע "תל אביב פוגשת את ברודוויי", בהדרכת **מיקה עינב וגיא פרטי.**

ארוחת צהריים עצמאית בשוק מחנה יהודה. עלות- 130 ש'. ההרשמה מותנית בתשלום מראש במשרדי העמותה בטל': 04-9535750. פרטים נוספים - **צביה מזרחי: 052-2615800.**



אני משפחתי והשואה שלנו

סדנה לעיבוד וכתובת הסיפור האישי והמשפחתי בצל השואה

אנו נרגשים להזמינכם לסדנה ייחודית עבורכם, בני הדור השני, ילדיהם של ניצולי השואה, שגדלו לצד הורים המנסים לשקם את חייהם. בסדנה המוצעת, בתהליך מובנה, מרגש, אינטימי ומרתק, בעזרת טקסטים שנקרא ובאמצעות תרגילי כתיבה, פשוטים ונגישים, נתוודע לסיפור המשפחתי של הורינו ולסיפור שלנו כעדים, מקרבה ראשונה, למאורעות השואה.

הסדנה תתקיים בעמותת שלהב"ת בימי ראשון, משעה 19:00-20:30. עלות הסדנא: 750 ש'. 15 מפגשים. פתיחת הסדנא מותנית בהרשמה מראש ובמינימום נרשמים. הרשמה במשרדי העמותה, טל' 04-9535750. הסדנה מועברת בידי **ד"ר לילך ערמוני שמעוני**, מנחה מטעם ה-מ.י.ל.ה, המרכז הישראלי לביבליותרפיה.