ירחון מידע של שלהב"ת, סימטת הליבנה, קרית טבעון

גיליון מס. 190, דצמבר 2018 **האתר שלנו: shalhevet-tivon.org.il**

סְתָיו / לאה גולדברג

הַיַּעַר בּוֹכֶה בְּאַלְפֵי עֲנָפָיו: סְתָיו.
הַשַּׁלֶּכֶת לוֹחֶשֶׁת אֶת שִׁיר הַגְּשָׁמִים
וּשְׁחוֹרִים הַלֵּילוֹת וּקְצָרִים הַיָּמִים.
וְהָרוּחַ הוֹמָה בְּצַמֶּרֶת אִילָן
וְשׁוֹתֶקֶת צִפּוֹר בְּקִנָּהּ הַקָּטָן.
וְהַיַּעַר עוֹנֶה לְמִזְמוֹר הַמָּטָר: קַר...

בתקוה לחורף גשום!!!

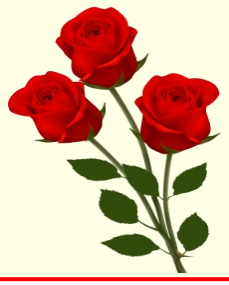
ברכות

- **לאלי פוליאקוב,** מנהל העמותה, עם הגיע בנו **יואב** לבר מצווה.
- **לחאלדיה חילף**, עובדת מטבח במרכז יום, להולדת נכדתה הראשונה, **מירה**.

עמותת שלהב"ת מאחלת לתושבי טבעון והסביבה למתנדבים, לעובדים ולכל באי הבית

חג אורים שמח!

מכללת העמותה יוצאת לחופשה בתאריכים 2 - 10 בדצמבר. חוזרים לפעילות מלאה ביום ג' 11/12.



ברכות ואיחולי הצלחה לראש המועצה הנבחר

עידו גרינבלום ולחברי המועצה הנבחרים.

איחולי עשייה פורייה ומהנה למען תושבי הקריה. **בהצלחה מכל הלב!**

מאחלת **עמותת שלהב"ת** ההנהלה, המתנדבים, החברים והעובדים.

קיצבת הסיעוד המשופרת יוצאת לדרך

- החודש הביטוח הלאומי החיל מספר שינויים בקצבת הסיעוד ("חוק הסיעוד"): הקצבה תשולם מעתה לפי שש רמות זכאות. שעות הסיעוד הוגדלו, בעיקר למקבלי הקצבה ברמות הזכאות הגבוהות. הביטוח הלאומי שולח בימים אלו מכתבים בהם הוא מסביר על הרפורמה וכן מעדכן את השעות לחלק מהזכאים. ניתן לבחור חלק מהקצבה בכסף שישולם ישירות לחשבון הבנק של מקבל הקצבה, ואת שאר הקצבה לקבל בשירותים כמו ביקור במרכז יום או טיפול אישי בבית (מטפלת).
- על מנת לבחור את תוכנית הטיפול, על הזכאי ובני משפחתו, לפנות לביטוח הלאומי. המוקד הטלפוני הוא 2637*. אתר האינטרנט של הביטוח הלאומי: www.btl.gov.il
- **ניתן לפנות אל עמותת שלהב"ת ולבקש עזרה, הן בהבנת הרפורמה והן במשלוח טופס הבחירה אל הביטוח הלאומי. לפרטים: 04-9833255, מרכז יום רב-תחומי.**

חוג לאומניקה קלאסית, יומי שני שעה 17:00

3.12.18 **מוטי אדלר,** "בטהובן הבוגר – הקיסר".
10.12.18 **נוגה ישורון וולדימיר,** "פאפא היידן" הסונטה בתחילת דרכה. סונטות מאת היידן.
17.12.18 **מוטי אדלר,** "בטהובן המאוחר – אל האינסוף".
24.12.18 **ניצה יולביץ,** האופרה "סלומה" מאת שטראוס.
31.12.18 **מרים רפפורט**, כנרת אורחת בלווי **ס. אלקון**, מוצרט, ויניאבסקי, דבוז'ק וסן סאנס.

גינון – על אנשים ובאחים

פעילות חדשה במרכז יום רב תחומי של העמותה: **חוג גינון**. משתתפי החוג, המתקיים אחת לשבוע, שותלים, גוזמים ועודרים צמחי נוי וצמחי מרפא באדניות המוצבות בחצר העמותה.

הפעילות מועברת בידי **אבנר רון** מקרית טבעון. **אבנר** מגדיר עצמו כאיש אדם ואדמה המלמד חקלאות, מלווה גינות קהילתיות ומרצה בנושאי צמחי מרפא וחקלאות.

תיעוד סיפורי חיים של וותיקי טבעון

החודש נפתח קורס תיעוד ביוגרפי, למתנדבים, המתקיים בעמותת שלהב"ת. משתתפי הקורס עוברים הכשרה מיוחדת בת שישה מפגשים ועוד מפגשי ליווי והדרכה, המועברים בידי **יהודית ארז**. המתנדבים יתעדו סיפורי חיים, במטרה להוציא בסיום התהליך ספר על כל מתועד. כל מתנדב ייפגש עם וותיק מהקריה ויתעד את סיפור חייו.

הקורס יוצא לפועל תוך שיתוף פעולה בין עמותת שלהב"ת, המחלקה לשירותים חברתיים, היחידה להתנדבות במועצה המקומית קרית טבעון **והסופרמרקט הקהילתי חברותא.**

מתנדבים בעלי הקשבה עמוקה, יכולת כתיבה ולב גדול, המעוניינים להשתתף בקורס הבא, שצפוי להיפתח; וכן בני משפחה של וותיקים המעוניינים שהמתנדבים יתעדו את סיפורי חייהם, מוזמנים לפנות למשרדי העמותה.

מכשיר דפיברילטור הוצב במרכז יום

כחלק מתוכנית הדרכה והכשרה שנתית של עובדי העמותה, קיבלו העובדים קורס עזרה ראשונה בן שני מפגשים. הקורס הועבר בידי חובשים בכירים ממד"א, במימון היחידה להתנדבות של המועצה המקומית קרית טבעון. ההכשרה היתה בתחומי החייאה, חבישה ועוד נושאים הקשורים בהצלת חיים.

מתוך הבנה בחשיבות הנושא ולמרות שאין חובה חוקית, החליטה הנהלת העמותה לרכוש על חשבונה **דפיברילטור** - מכשיר המחזיר קצב לב לפעולה סדירה על ידי מתן שוק חשמלי ללב, באמצעות שתי אלקטרודות שמצמידים לגוף החולה באזור הלב. השימוש העיקרי במכשיר זה הוא במצבים של פרפור חדרים. המכשיר מוצב במקום בולט סמוך לעמדת המזכירות במרכז היום. צוות המרכז עבר הכשרה לתפעול מכשיר זה. מתנדבים המעוניינים לקבל הדרכה על הפעלת המכשיר, מוזמנים ליצור קשר במשרדי העמותה. זו ההזדמנות לאחל לכולנו בריאות ואריכות שנים.

כתיבה: נאוה בולקא וגילה עמרי. עריכה ועיצוב - גילה עמרי. דוא"ל גילה : go101046@outlook.com
משרדי עמותת שלהב"ת, סמטת הליבנה, קרית טבעון. טלפון 049535750.

ערב הוקרה והערכה למתנדבי העמותה ועובדיה

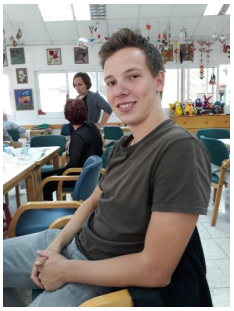
ממשיכים את המסורת ונפגשים בחנוכה להדלקת נר חגיגית.

יום ראשון, **9.12**, נר שמיני של חנוכה בשעה **17:30** באולם "צוותא".

<u>בתוכנית</u>: ברכות, הדלקת חנוכייה וכיבוד.

<u>תוכנית אומנותית</u>: מקהלת שלהב"ת רון בניצוחו של יפתח גרשון.

מתנדב חדש מגרמניה במרכז יום



מתנדב חדש הגיע למרכז יום בשלהב"ת. אני נפגשת עימו לשיחה קצרה.

מי אתה? שמך? מהיכן אתה מגיע? שמי יוליוס, מתנדב מגרמניה, בן 20. אני מגיע למרכז היום, יומיים בשבוע, יום ג' + ה'. אני בא מהעיר **בראושוויג** בגרמניה, עיר תאומה של קרית טבעון. בעיר זו ישנו ארגון העוסק בהתנדבות במקומות שונים בעולם; האירגון נמצא בקשר עם שלהב"ת וחבריו יוצאים, למשך 10 חודשים, להתנדבות.

מה פועלך בתור מתנדב? אני מגיע בבוקר בשעה מוקדמת ועוזר להכין את ארוחת הבוקר. מגיש לסועדים אוכל ומשקה, ולאחר הארוחה מנקה שולחנות, מסדר את חדר האוכל וגם מנקה את הרצפה. כך כמובן גם בארוחת הצהריים. במרכז היום ישנו קורס גינון לבאי המקום וגם שם אני עוזר למעביר הקורס. אני עוזר לששי בהחזקת המקום וגם דואג להשקיית הגינות שמסביב לבית. בשיעורי ההתעמלות אני מצטרף לקבוצה ועושה ביחד איתם את כל התרגילים. אם יש טיול, בימים שאני נמצא, אני יוצא לטיול ועוזר למטיילים וגם למארגנים. אני גר בטבעון, ביחידת דיור עצמאית, הצמודה לביתה של אחת מבאות המרכז. נוח לי מאד שם ויש לי קשר עם המשפחה המשכירה. הארגון מגרמניה משלם על חדר מגורים וגם נותן כסף כיס.

כאיש צעיר כל כך, מה הביאך להתנדב בין אנשים מבוגרים? אני אוהב אנשים מבוגרים. טוב לי פה ואני שמח לשהות בישראל, לפגוש אנשים שונים, במדינה אחרת, עם מנהגים אחרים ומסורת שונה משלי בגרמניה.

מה אתה עושה בשאר הימים שאינך מתנדב במרכז היום? אני מתנדב בגן ילדים דו לשוני הנקרא **עין בוסתן**, בכפר חילף. זהו גן ערבי-יהודי שהוקם ע"י עמותת **"מעיין בבוסתן"** ב- 2005, ע"י קבוצת הורים ערבים ויהודים בגליל התחתון, אשר ביקשו לחנך את ילדיהם בגן ערבי יהודי משותף. הילדים מגיעים מכל הסביבה. העמותה מפעילה את הגן בהשראת חינוך וולדורף, בו מקבלות שתי התרבויות - הערבית והעברית - מעמד שווה. הילדים משתפים פעולה יפה מאד ביניהם וגם עם הצוות החינוכי, שבו ערבים ויהודים. עם הילדים אני משחק, מטייל, עובד בפינת החי ומבלה עימם עד הפיזור לבתים. גן זה מאד מוצא חן בעיני ואני אוהב מאד את הילדים.

מה כוונתך ללמוד כשתחזור לגרמניה? אינני יודע אם אלמד גרונטולוגיה, כמקצוע לחיים, אבל, בטוח יש לי נטייה ללימודים הומניים אנושיים.

אכן, הבחור שלו מאד, אנושי, מסביר פנים, נינוח ועונה בחיוך לכל פנייה. מאד מתאים לו לנוע בתחום האנושיות. **בהצלחה!!!!**

בואו להתנדב בשלהב"ת

מגוון אפשרויות להתנדבות: אחריות על פרויקט איסוף תרופות, חלוקת מזון לגמלאים, אוזן קשבת - שיחות טלפון לגמלאים סיוע בפעילויות משרדיות, ועוד ועוד... לפרטים: משרדי ההנהלה 9535750 או **לאודי מרגלית**, 0547697896, רכז מתנדבי העמותה.

לכבוד חג החנוכה

במרכז יום שלהב"ת, יתקיים בזאר של **אור וחום**, חנוכיות, כלי מאור סריגים שונים: שמיכות, אפודות לילדים ועוד....

הבזאר יתקיים בימים **ג' - ד' 4 - 5 בדצמבר** בשעות 8:30-12:00. **נשמח לראותכם!**

מופע מחול ישנה 21'

ביום שני, 31.12 נצא למופע מחול מאת **אוהד נהרין**, בביצוע **להקת בת שבע**, באולם המופעים בקיבוץ יפעת.

עלות המופע 90 ש"ח, בתוספת הסעה הלוך חזור - 120 ש"ח.

הרשמה במשרדי העמותה **<u>במזומן בלבד</u>** (סכום מדויק) עד לתאריך 30/11.

המופע יחל בשעה 20:30. הודעה על מועד ההסעה יפורסם בהמשך.

מופע "תן ג'ז"

שירים ישראלים, קטעי ג'ז ורוק מכל התקופות ובעיבודים מיוחדים. אווירה שמחה, מעניינת ואנרגטית, בביצוע שתי זמרות ושבעה נגנים, מוסיקאים בעלי מקצועות חופשיים, שמוסיקה הינה חלק בלתי נפרד מחייהם; והם נהנים להתכנס יחד, לשיר ולנגן.

עיבודים וניהול מוסיקלי: **קובי משעל**. **מוצ"ש, 22.12, ב– 19:30**, אולם תרבות שלהב"ת. כרטיס: 30 ₪.

קלאסיזמר

מופע חגיגי לגמלאי הקריה לחנוכה וחודש המוזיקה בקרית טבעון. המופע מחבר בין קלאסיקות מהזמר העברי לבין פניני מוסיקה קלאסית. מה בין סשה ארגוב ושומאן, נורית הירש ושופן, וילנסקי ובטהובן, יוני רכטר ובאך? התכנית חושפת בצלילים ובסיפורים את ההשפעות, ההקשרים ומקורות ההשראה הגלומים בשירים נבחרים.
עירית רימון ניידורף – פסנתר, **מיקה עינב** - שירה.
מוצ"ש, 8/12/18, בשעה 19:00 באולם תרבות שלהב"ת. בתוכנית: הדלקת נר שביעי ומיד לאחריה המופע. כרטיס במכירה מוקדמת: 35 ₪, בערב המופע: 40 ₪.
טלפון להזמנת כרטיסים: 04-9535750.

חטיבת הביניים אורט ע"ש גרינברג ועמותת שלהב"ת מזמינות אתכם להשתתף ב-

קשר בין דורי

גימלאים, המעוניינים לתעד אנקדוטות מסיפור חייהם למען הדורות הבאים – זה המקום בשבילכם!
במהלך המפגשים, שיתקיימו בחטיבה, תכירו בני נוער נמרצים, אשר יחשפו אתכם לעולם המחשבים והאינטרנט, ובמקביל, אתם תספרו להם חלקים מעברכם, אותם תתעדו יחדיו.
הפרויקט יונצח בספר זיכרונות מרשים ויועלה לאתר של בית התפוצות, כזיכרון למען הדורות הבאים.הצטרפו אלינו למסע מרתק של עבר-הווה-עתיד, בהנחיית מורה מצוות בית הספר. עשרת המפגשים יתקיימו בבית הספר, בימי שלישי, אחת לשבועיים בין השעות 11:00 - 12:45.
לפרטים נוספים ניתן ליצור קשר עם **לירן אולמן חיון**, בטלפון: 0525361177 . נשמח לראותכם!

ערב נאה – "תלונות של אתמול"

בהנחיית "הגרשונים", המארחים את חבורת הזמר **אלגרוס,** בהנהלתה וניצוחה של **רחל גרוס.**

אתנו זמרים/ות ונגנים אורחים. ממיטב שירי רחל שפירא ומוני אמריליו. ניפגש באולם תרבות שלהב"ת **במוצ"ש 15.12 ב- 19:30** (שימו לב לשעה).

כניסה + כיבוד: 40 ₪.

שחרית שבת – איכשון "נתיב"

עידית חגי מעין השופט תספר על הפעילות החשאית של ארגון "נתיב", בו שירתה בשנות ה-80, שהוקם ב-1952 כדי למצוא קשר ונתיב אל יהדות הדממה בבריה"מ ומזרח אירופה; לאחר ירידת "מסך הברזל".
לפתיחה ישמיע **לשם** משירי התקופה.
שבת 1.12 ב- 11:00, אולם תרבות שלהב"ת.
כניסה: 20 ש"ח

קונצרט מס' 3

חגיגה מוסיקלית. קונצרט גאלה לפתיחת עונת הקונצרטים 2010/2011 של התזמורת הפילהרמונית לוס אנג'לס. בניצוחו של ***גוסטבו דודמל***. סולן: ***חואן דיאגו פלורז*** - טנור. קטעי אופרה מפורסמים ושירים דרום אמריקאים אהובים.

הקונצרט בהנחיית **זאב מזור**, באולם תרבות שלהב"ת, ***מוצ"ש, 29.12 ב- 19:00. כניסה - 20 ₪.***